

Organiza:



Colaboran:



SESIÓN FORMATIVA

“INTRODUCCIÓN A LA AYUDA EN EMERGENCIA. CRISIS HUMANITARIA: PREVENIR EL TEPT”

Fecha:

Lunes, 11 de abril 2022

Horario:

De 17:00 a 20:00 horas

Modalidad: online

Retransmisión en directo a través de Microsoft Teams

ACTIVIDAD GRATUITA

Destinatarios/as:

PSICÓLOGOS/AS

Tendrán preferencia los/as psicólogos/as colegiados/as integrantes del GIPCE / GIPED (Grupos de Trabajo de Catástrofes, Crisis y Emergencias de COPs de Andalucía Oriental y Occidental).

Ponente:

Begoña Velasco Padilla

Psicóloga colegiada AO07230

Licenciada en Psicología, especialidad en Psicología Clínica de la Salud. Psicóloga General Sanitaria, Máster Universitario en Psicoterapia Breve, Universidad San Jorge de Zaragoza. Experta en trauma enfocado en el cuerpo, medicina psicosomática. Clínica, Consultora/Supervisora y Facilitadora de EMDR de la Asociación EMDR España. Colaboración como parte del equipo de coordinación e intervención en el Programa de Intervención en Estrés agudo con EMDR en la emergencia del COVID para prevenir el desarrollo del Trastorno por Estrés Postraumático en profesionales en primera línea y afectados por situaciones graves derivadas del COVID.

Objetivos: Aproximar al alumnado al conocimiento de los factores traumáticos y reflexionar sobre: el trauma y sus respuestas, el estrés agudo y el trastorno de estrés postraumático, tratamientos en la actualidad, potencial traumático de huir de la guerra, refugiados de guerra, importancia del autocuidado del terapeuta y la posición de los profesionales de la psicología en la situación actual.

Contenidos:

- El trauma y las respuestas al trauma, las respuestas al estrés.
- El estrés agudo y el Trastorno por estrés postraumático (TEPT). Tratamientos.
- Introducción a la importancia del trauma en el cuerpo.
- Potencial traumático de huir de la guerra. Refugiados de guerra.
- La importancia del autocuidado del terapeuta.
- Reflexión de nuestra posición en la situación actual.
- Actividad práctica: cuestionario.

Inscripción en: <https://copao.com/crisis-catastrofes-emergencias/crisis-humanitaria-prevenir-tept/>

- **Admisión de solicitudes por riguroso orden de inscripción, con prioridad para integrantes del GIPCE / GIPED** (Grupos de Trabajo de Catástrofes, Crisis y Emergencias de COPs de Andalucía Oriental y Occidental).
- Los/as **colegiados/as no pertenecientes al COP Andalucía Oriental** deberán enviar por email a formacion@copao.com o en el espacio habilitado en el momento de realizar su preinscripción, documentación que acredite tal condición (**certificado de colegiación**).
- **La asignación y comunicación de confirmación de plazas se realizará el 8 de abril de 2022.** Una vez revisada dicha documentación recibirá un correo de confirmación de su plaza en información complementaria para acceder al curso.
- El **certificado de aprovechamiento** se remitirá una vez finalizada la formación, con firma digital al correo electrónico indicado en la inscripción.
- Para facilitar la asistencia a las personas interesadas, **la sesión será grabada** En el caso en que no pueda asistir en directo a la sesión el 11 de abril, de 17:00 a 20:00 horas, tendrá **dos semanas para visualizar la conferencia en diferido y obtener el correspondiente certificado.**