

ÍNDICE

“Programa Raíces”, la apuesta de la Diputación Provincial de Huelva para responder a los desafíos que presenta la vejez y/o dependencia en los entornos rurales onubenses.

Zonas de cuidado intergeneracional en Fornes.

“Jaén: Ciudad cuidadora”.

“Alfabetización digital y educación en salud para mujeres cuidadoras” en Baza.

“Proyecto piloto de digitalización de la atención social para personas mayores en zonas rurales” en Albendín, Baena.

Jornada FAMP “La Economía del Cuidado en el Ámbito Local”.

Actividades del Laboratorio de Innovación FAMP por la Economía del Cuidado (LIFE-CARE).

Noticias de interés de los/as miembros del LAB.

“PROGRAMA RAÍCES”, LA APUESTA DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA PARA RESPONDER LOS DESAFÍOS QUE PRESENTA LA VEJEZ Y/O DEPENDENCIA EN LOS ENTORNOS RURALES ONUBENSES.

Equipo de Servicios Sociales Comunitarios de Sierra Este y Sierra Oeste de la Diputación Provincial de Huelva.

El diagnóstico desarrollado por el Comisionado Provincial para el Reto Demográfico de la Diputación de Huelva indica que el 79,3% de las localidades de la Sierra pierde población y la pirámide poblacional de estos municipios es inversa por tener a la mayoría de su población en intervalos de edad entre los 60 y más de 80 años.

Esta realidad demográfica junto a los cambios en las estructuras familiares, el debilitamiento de la red de apoyo informal y la insuficiente red de recursos sociales, arrojan una realidad en la que las personas mayores y/o dependientes son el sector de población mayoritariamente más vulnerable. Presentando problemáticas de falta de oportunidades, problemas de aislamiento, escaso fomento de la participación social, soledad, etc.

Con el objetivo de abordar los desafíos de accesibilidad, asequibilidad, calidad y sostenibilidad en esta área rural despoblada y facilitar así a las personas la permanencia en su hogar, se desarrolla este proyecto innovador en el marco de



los Servicios Sociales Comunitarios, por medio de la puesta en práctica de iniciativas novedosas, con un enfoque flexible, adaptativo en los servicios y las soluciones, y de proximidad a la persona.

Estas actividades son una muestra de las distintas actuaciones desarrolladas en el municipio de la Nava, destinadas a impulsar esta red de apoyo y de relaciones, contando siempre con el tejido asociativo y las instituciones locales.

El programa de atención integral a personas mayores y personas dependientes en entornos rurales de la provincia de Huelva “Raíces” es una experiencia piloto que se inicia en la Nava y se extenderá

a 20 municipios menores de 1000 habitantes ubicados en la sierra onubense. Y pretende implantar un modelo de atención integral centrada en la persona a través del trabajo en red que genere sinergias entre administración pública, sector privado y ciudadanía, basado en varios ejes:

Uno, el dirigido a la mejora de la autonomía individual, previniendo dependencias prematuras y reduciendo problemas de aislamiento y soledad a través del uso de las NNTT por medio de diferentes acciones (domotización de sus domicilios con la colación de sensores y uso de app para familiares que le permita aumentar la seguridad y el seguimiento de los/as usuarios/as, uso de aplicaciones informáticas que mejoren el nivel de relaciones con la familia que resida fuera del municipio, así como, facilitando el acceso a las redes para reducir la brecha digital).

El segundo, tendente a la optimización de los servicios de proximidad para dar apoyo a las personas en situación de fragilidad o dependencia y a sus familias cuidadoras a través del impulso del uso del comercio y servicios de hostelería local, organizando un servicio de comidas y compras a domicilio y la especialización del SAD.

En tercer lugar, se persigue la promoción del envejecimiento activo, la participación social de las personas mayores y/o dependientes y la mejora de las redes de apoyo vecinales (de marcado carácter preventivo). Organizando un sistema de voluntariado con las asociaciones locales para acompañamientos intra y extradomiciliario y



generando actividades intergeneracionales en el municipio.

Por otra parte, se persigue impulsar la formación para el empleo y la creación de nuevos yacimientos de empleo en el entorno, basados en la economía del cuidado; reduciendo así la precariedad y la economía sumergida, ya que este sector descansa en buena medida en cuidadoras no profesionales.

Por tanto, la implantación de este proyecto en los municipios seleccionados impulsará también una mejora en la economía local, el empleo y la cooperación comunitaria.

Este proyecto avalado por la agenda 20-30 de ODS y enmarcado dentro de los parámetros del reto demográfico como municipios de la España vaciada, está financiado con cargo a los Fondos Europeos Next Generation procedentes del Mecanismo para la Recuperación y Resiliencia. A través de este proyecto piloto, se permitirá generar un aprendizaje colectivo y un intercambio de experiencias y buenas prácticas que supondrán un salto cualitativo en la forma de concebir los servicios sociales y las políticas públicas relacionadas con colectivos en situación y/o riesgo de exclusión.

ZONAS DE CUIDADO INTERGENERACIONAL EN FORNES

Tierra de Aguas - Granada.

La I Feria de Cuidados de Fornes (Tierra de Aguas), al sur de la provincia de Granada, tuvo lugar el pasado 14 marzo con el propósito de exponer e intercambiar experiencias para avanzar hacia una sociedad y una economía de los cuidados, con los cuidados y la convivencia intergeneracional como ejes transversales de innovación. La Feria contó con la apertura institucional a cargo de Ana Belén Fernández Navas, Alcaldesa de Fornes y Presidenta de la Asociación Municipal de Tierra de Aguas, y de Mariano Sánchez Martínez, Decano de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología, Director de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada e investigador principal del proyecto.

La Feria, impulsada por la Diputación de Granada y el propio Ayuntamiento de Fornes, se desarrolló a lo largo de toda la jornada y contó con un elenco variado de personas participantes, asistentes e invitadas, desde profesionales del sector de los cuidados, académicos y técnicos hasta la propia ciudadanía del municipio de Fornes, del conjunto territorial de Tierra de Aguas y de la provincia de Granada. Durante la Feria se presentó el proyecto que está llevándose a cabo en Fornes y otros similares en ejecución en diversos lugares de España. También se habló de los nuevos servicios y recursos de cuidados en Tierra de Aguas, y tuvo lugar una mesa redonda

sobre la transferencia de la experiencia en la zona y en otras zonas rurales en Andalucía mediante el Proyecto LAB Tierra de Cuidados.



La Alcaldesa de Fornes Ana Belén Fernández Navas y el Investigador Principal del Proyecto Mariano Sánchez Martínez en la apertura institucional de la I Feria de Cuidados en Fornes



El responsable técnico de la Universidad de Granada, Raúl López López, presentando el Proyecto Ecosistema de Cuidados en Fornes: Zonas de Cuidados Intergeneracionales en la I Feria de Cuidados de Fornes.



Teresa Muela Tudela, Responsable del Laboratorio de Economía de los Cuidados y del Observatorio Andaluz de la Economía de los Cuidados de la Federación Andaluza de Municipios y Provincias, participando en el panel de experiencias de la I Feria de Cuidados en Fornes.

En las Jornadas se contó con la participación, entre otros/as, de :

- Maider Irisarri técnica encargada del Proyecto Ecosistema de Cuidados Locales en Úrsubil y Maitane Irurieta técnica encargada del Proyecto Ecosistema de Cuidados Locales en Pasaia.
- Raúl Gálvez Morales, Director de la Residencia de Mayores Comarca de Alhama. y Coordinador de Servicios de la Mancomunidad de Alhama de Granada.
- Encarna Cortés Fernández con la presentación del Proyecto La Comanda.
- Luis Miguel Ortiz Arévalo, Alcalde de Ventas de Huelma con la presentación del Proyecto Centro de Día Comarcal Tierra de Cuidados.

Lo más sustancial de la Feria fue la presentación de los resultados del proyecto Ecosistema de Cuidados en Fornes: Zonas de Cuidados Intergeneracionales, que incluyó una visita a tres de esas zonas instaladas en el Colegio de Educación Infantil y Primaria La Inmaculada, en Fornes.

Este proyecto ha aprovechado las conclusiones de una reciente iniciativa investigadora

que, bajo el nombre “Contra la Segregación Etnaria y el Edadismo en Andalucía: Validación de Programas y Zonas de Contacto Intergeneracional (+CINTER)”, y la financiación de FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional) y la Consejería de Transformación Económica, Industria, Conocimiento y Universidades (Junta de Andalucía), ha elaborado unos criterios de viabilidad de Zonas de Contacto Intergeneracional.

Todo este esfuerzo ha permitido poner de manifiesto que existen indicios y evidencias suficientes para seguir trabajando en un futuro próximo en esta línea de intervención una de cuyas metas últimas sería la puesta en marcha de una “Escuela rural de cuidados intergeneracionales” que potenciase actividades y servicios de cuidados para todas las edades.



“JAEN: CIUDAD CUIDADORA”

Ayuntamiento de Jaén.

¿Qué es el proyecto Jaén Ciudad Cuidadora?

El Patronato Municipal de Asuntos Sociales está desarrollando un Proyecto de innovación subvencionado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía y financiado por la Unión Europea NEXTGENERATIONEU.

Surge como una oportunidad para ampliar e innovar el tipo de respuesta que tanto desde Servicios Sociales Comunitarios, Centros de Participación Activa como desde las redes comunitarias de nuestro entorno, pueden impulsar frente al aumento de situaciones de carencia de autonomía, dependencia, soledad no deseada y otras que hacen a las personas mayores más vulnerables y excluidas.

Contamos con equipos multidisciplinares formados por psicólogos/as, trabajadores sociales, educadores, monitores y auxiliares de ayuda a domicilio que están interviniendo de manera integral en la persona, resolviendo problemas de manera global.

¿Cómo se está realizando la detección de necesidades?

Se está llevando a cabo un seguimiento del Servicio de Ayuda a Domicilio por parte de los trabajadores sociales de los casos que tienen un mayor grado de dependencia, a través de visitas a domicilio y de entrevistas telefónicas.

¿Qué presupuesto hay destinado para este proyecto?

El presupuesto total del proyecto asciende a 284.587,80 euros, de los cuales el Patronato Municipal de Asuntos Sociales aporta 52.945,19 euros.

¿Dónde se desarrolla el proyecto Jaén Ciudad Cuidadora?

En los 5 centros de servicios sociales y en los 3 centros de participación activa de mayores.

¿Qué actuaciones se están llevando a cabo?

Podemos destacar las siguientes:

- **Formación en TIC**

En los Centros de Servicios Sociales y Centros de Participación Activa se están llevando a cabo talleres de formación en TICs.



- **Grupos de autoayuda**

Se ofrece sostén emocional entre los usuarios en temas de su vida diaria como problemas familiares, duelos, soledad, preocupaciones...etc.

- **Taller estimulación cognitiva**

Talleres de estimulación cognitiva donde trabajan la mejora de la atención, memoria y funciones ejecutivas como razonamiento matemático, comprensión lectora.

¿A cuántos mayores está atendiendo este proyecto?

Desde noviembre 2023, se ha contabilizado un aumento de participantes pasando de 186 participantes en noviembre a 335 participantes en el mes de febrero, supone un incremento de 149 personas.



ALFABETIZACIÓN DIGITAL Y EDUCACIÓN EN SALUD PARA MUJERES CUIDADORAS

Ayuntamiento de Baza.

Este proyecto surge desde el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Baza, a partir del conocimiento y detección de un colectivo importante de mujeres mayores cuidadoras no profesionales, con un alto nivel de desconocimiento sobre las nuevas tecnologías. Todo ello, dificultando y limitando su capacidad de interactuar o acceder a servicios médicos, comunicarse con departamentos administrativos, bancos, etc. Ante esta situación, se pone en marcha este proyecto, con unos objetivos claros:

- Facilitar las herramientas necesarias para la alfabetización digital.
- Orientar y conducir a las participantes en sus gestiones y trámites digitales.
- Promover hábitos de vida saludable, abriéndoles la oportunidad en la búsqueda de información en materia de cuidados sanitarios a través de internet.
- Fomentar las redes de apoyo y de autocuidado.
- Mejorar el nivel de autoestima de la población diana.

La tecnología puede aportar importantes beneficios a la salud, el ocio, las interacciones sociales e incluso aumentar el valor de las habilidades y conocimientos adquiridos. Posibilitando que puedan tener conocimientos y destrezas en su vida diaria, mejorando el desenvolvimiento personal y social. En definitiva, se pretende romper con

la brecha digital a través de la formación en habilidades básicas digitales, tales como: Internet, redes sociales, video llamadas, aplicaciones móviles, ofimática, trámites y gestiones administrativas digitales.



El proyecto se viene ejecutando desde 2023 en el Centro Sociocultural del Barrio de "Las Cuevas", identificado como zona desfavorecida. La temporalización del taller es de septiembre a junio, dos mañanas a la semana. Actualmente se encuentra en ejecución, con una participación de 15 personas.

Cabe destacar, que el proyecto ha sido muy bien acogido, con un alto nivel de satisfacción por parte de las participantes. Entre otras, se ha conseguido: Que aprendan a escribir con el teclado, manejar de forma fluida el ratón, mejorar sus conocimientos en salud, prevenir riesgos en el abuso de medicamentos y conducta adictivas, conocer el funcionamiento básico de redes sociales viajar virtualmente por el mundo, ganar en autoestima y autonomía, reconocer estafas telefónicas o por redes, y, sobre todo, pasarlo bien conociendo nuevas amistades.

“PROYECTO PILOTO DE DIGITALIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES EN ZONAS RURALES” EN ALBENDÍN

Ayuntamiento de Baena, Córdoba.

EL presente proyecto persigue iniciar los pasos para digitalizar la atención a las personas mayores de Albendín mediante: actuaciones de vertebración de la sociedad civil con una primera actuación, acotada, y liderada por el Ayuntamiento de Baena, que impulse tanto la mejora de la atención a las personas mayores que viven solas, como la implicación de sus familiares, así como, la generación incipiente de una estructura de voluntariado para prevenir las necesidades de aquellas personas beneficiarias que no cuenten con respaldo familiar inmediato o que éste, sea insuficiente o lejano.



El proyecto que se realiza para este Plan Piloto consta de cuatro ejes de intervención:

Establecimiento de criterios para la selección de personas participantes.

En concreto, se trata de identificar conjuntamente los perfiles de personas mayores que viven solas en Albendín y analizar, en función de sus circunstancias personales y familiares, y del resto de criterios que se establezcan, su idoneidad para la participación en el proyecto.

Dinamización y preparación de la sociedad local para implantar el Proyecto Piloto.

La vocación de esta iniciativa es la creación del entramado de la sociedad civil sobre el que puedan asentarse, además del proyecto piloto que ahora se plantea, el proyecto generalizado de Monitorización de Cuidados que pueda surgir de él, así como, del resto de actuaciones que se decida poner en marcha a partir de las conclusiones y recomendaciones de otros trabajos que se realizasen sobre las personas mayores de Albendín.

Capacitación de las cuidadoras locales.

Una vez seleccionadas las personas que van a participar en el proyecto piloto, procede la realización de una capacitación básica con los siguientes contenidos:

- » Herramienta digital de cuidados
- » Trámites telemáticos para los/as usuarios/a del sistema (médico/a, ayuntamiento, bancos, etc.)

» Atención a personas mayores y sus necesidades

- » Voluntariado y acción social

Infraestructuras Digitales

» Dotación de las infraestructuras digitales de monitorización de uso individual (Kits individuales).

» Instalación y puesta en marcha de los dispositivos.

» Seguimiento técnico del funcionamiento.

JORNADA “LA ECONOMÍA DEL CUIDADO EN EL ÁMBITO LOCAL”

Conil de la Frontera, 13 de junio de 2024.

La **Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP)** organiza este encuentro para impulsar la economía del cuidado y su profesionalización, la modernización e innovación de los servicios sociales, y reducir las desigualdades sociales y de género que caracterizan tanto la provisión como la recepción de los cuidados.

Estas jornadas están destinadas a:

- Responsables políticos y personal técnico de la Administración Local.
- Representantas de la Pequeña y Mediana Empresa, la Economía Social, el Tercer Sector de acción social y agentes económicos y sociales.

Sus contenidos se centrarán en temas como la Economía de los Cuidados ante los escenarios nacional y europeo, el PERTE de la Economía Social y de los Cuidados y buenas prácticas municipales en esta temática. También contará con un espacio dedicado al trabajo desarrollado desde el Laboratorio de Innovación FAMP por la Economía del Cuidado.

Para más información e inscripción:

Link al programa:

http://documentos.famp.es/documentacion/doccatalogo/24053-24053_AVP_LA_ECONOMIA_DEL_CUIDADO_EN_EL_MBITO_LOCAL.pdf

Link a la inscripción presencial:

<https://administracion.famp.es/?pag=cursos/solicitud&idcurso=24053&idediccion=24053-02>

Link para asistencia online:

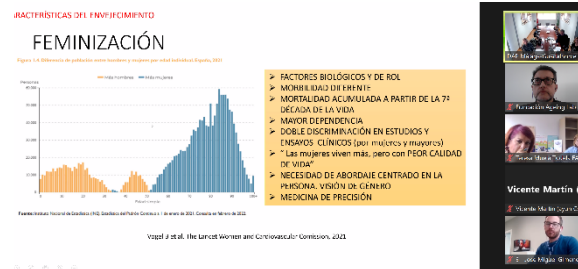
<https://administracion.famp.es/?pag=cursos/solicitud&idcurso=24053&idediccion=24053-01>

ACTIVIDADES DEL LAB

En esta sección haremos un breve repaso por las actividades que se han realizado en el marco del Laboratorio en los meses de marzo y abril pasados.

Tal como estaba previsto, el 11 de marzo tuvo lugar, dentro del **Espacio Capacita**, la sesión sobre **“Prescripción social en entornos comunitarios”**. Fue desarrollada por José Miguel Giménez, Técnico de Proyectos en Fundación Ageing Lab, y se centró en transmitir la experiencia derivada de la participación de la Fundación en el Proyecto Europeo Erasmus + ASPALE – ACTIVATE. La sesión se centró en el establecimiento del marco definitorio de la prescripción social en un contexto de recuperación de los entornos comunitarios como espacios vitales y contenedores de recursos y redes de apoyo para el mantenimiento de las personas (especialmente las adultas mayores) en ellos, así como analizar la forma de encajar en los servicios sociosanitarios del territorio andaluz y cuál es el papel principal de los/las prescriptores sociales, reflejados como elementos necesarios en un sistema que puede y debe contemplar actividades preventivas que atenúen, o incluso eviten, la tradicional solución farmacológica. Se expusieron buenas prácticas que se están llevando a cabo a nivel europeo de algunas de las principales fundaciones y compañías especializadas en actuaciones sociales y sanitarias, como el desarrollo de actividades deportivas en espacios públicos accesibles, la creación de espacios de apoyo y escucha activa

por parte de personas del entorno más próximo, o el establecimiento de actividades intergeneracionales, en las que el Centro Intergeneracional de Referencia ubicado en Albolote es referente internacional.



Siguiendo la programación del **Espacio Co-crea**, el 18 de marzo nos centramos en la colaboración institucional y operativa en el ámbito local entre las áreas de Salud y Servicios Sociales para analizar el contexto del envejecimiento y la incidencia de la Soledad No Deseada. Se ha realizado a través de la exposición del **“Proyecto de Coordinación Municipal y Sanitaria para la Prevención de la Soledad y Aislamiento Social de Personas Mayores en el Distrito Bailén Miraflores”**. Esta problemática, que tiene una clara vertiente individual, se ha convertido en una cuestión de ámbito social, que afecta no solo al plano relacional en la vida de las personas que la sufren, sino también a su salud. Desde la experiencia, se han mostrado mecanismos para la detección de la Soledad No Deseada (SND) y para la intervención. En esta actividad se ha contado con la participación del Área de Derechos Sociales, Diversidad, Igualdad y Accesibilidad del Ayto. de Málaga (a través

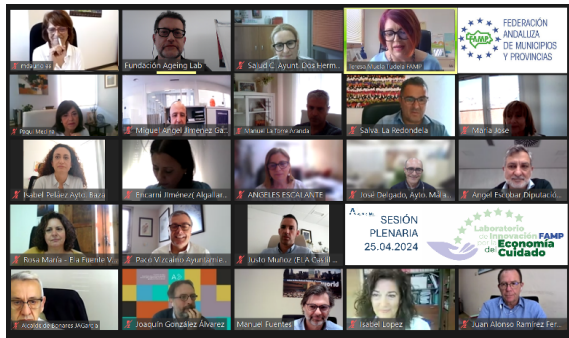
de Francisca Ramos) y del Distrito Sanitario Málaga – Valle del Guadalhorce del SAS (Nieves Prieto). También se ha contado con la participación de José Manuel Marín, médico geriatra, que ha sido Presidente de la Sociedad Andaluza de Geriátrica y Gerontología y Técnico de la mencionada Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga.

El 19 de abril, en el marco del **Espacio Capacita**, tuvo lugar la sesión dedicada a **“La Inteligencia Artificial y su impacto en los modelos de cuidados”**. Esta actividad tiene su origen en la iniciativa del Comité de Ética Social del Modelo EDP de la Fundación Ageing Lab, que contó con la colaboración de la Diputación de Jaén para organizar unas Jornadas sobre este temática, de cuyas conclusiones se nutrió al Espacio Capacita. La sesión se estructuró en torno a tres bloques. En el primero de ellos, Juan Manuel de Faramiñán Gilbert, Presidente del citado Comité de Ética Social de la Fundación Ageing Lab y Catedrático Emérito de la Universidad de Jaén, contextualizó a las / os asistentes sobre esta iniciativa y el Posicionamiento del Comité respecto de la IA. El segundo bloque, también guiado por el profesor Faramiñán, se centró en exponer el surgimiento y evolución de la IA, los aspectos clave para entenderla y los motivos para estar vigilantes ante su evolución y uso. En el último bloque, Elena Sánchez Segura, Directora del Área de Tecnología e Innovación de Macrosad, S.C.A., expuso los beneficios de la utilización de la IA en el ámbito sociosanitario a través de numerosos casos prácticos. Esta



Jornada sobre IA organizada en colaboración por la Diputación de Jaén y la Fundación Ageing Lab el 21 de febrero.

temática generó un intenso debate sobre la utilización de esta tecnología y la necesidad de aondar en su conocimiento por parte de las Entidades Locales.



El 25 de abril tuvo lugar Sesión Plenaria del Lab. Diego Jordano, Coordinador General de la FAMP, dio la bienvenida a los/as miembros del LIFE-Care y los/as alentó a continuar con el trabajo del Laboratorio, contando con el apoyo de la FAMP. La sesión fue guiada por Teresa Muela, Directora del Departamento de Programas, Políticas de Igualdad y Redes, haciendo un repaso de la actividad del Lab en los meses previos e incidiendo en dos cuestiones clave. Por un lado, en las nuevas adhesiones que se están produciendo, lo que supone un refuerzo de cara a continuar con el trabajo programado y a iniciar nuevos proyectos. Por otro, la propuesta de creación de un **nuevo Grupo de Trabajo** en el que unir la **perspectiva de los cuidados** con la de afrontar el **reto demográfico** al que se enfrentan muchas zonas rurales andaluzas. Dicha propuesta fue aceptada por unanimidad, siendo ya 3 los Grupos de Trabajo con los que cuenta el LIFE-Care:

Grupo 1. Hábitat conectado

Grupo 2. Hogares y espacios colectivos

Grupo 3. Reto demográfico

NOTICIAS DE INTERÉS DE LOS/AS MIEMBROS DEL LAB

Ayuntamiento de Rota.

La Delegación de Servicios Sociales, Integración y Familias del Ayuntamiento de Rota recibirá en los próximos días el equipamiento informático adquirido con cargo a la subvención procedente de Fondos Europeos – NEXT GENERATION

Los Servicios Sociales Comunitarios y la Residencia Municipal de Personas Mayores del ayuntamiento de Rota recibirán en los próximos días equipamiento informático por medio de las subvenciones dirigidas a entidades locales andaluzas para la realización de proyectos para la transformación tecnológica de los servicios sociales con cargo a los fondos europeos procedentes del mecanismo para la recuperación y resiliencia.

El Ayuntamiento de Rota ha recibido de los Fondos Europeos la cantidad de 27.314,68 € siendo el importe aportado por esta entidad local 9.208,40 €.

En la Residencia Municipal Alcalde Zoilo Ruiz-Mateos ya ha sido instalada la red Wifi y se incrementará su equipamiento en dos nuevos equipos informáticos, una Tablet y una pantalla para la creación de una sala de videoconferencia moderna posibilitando nuevas vías de comunicación entre los residentes y sus familias, y mejorando el espacio sociocultural.

En los Servicios Sociales Comunitarios se va a actualizar y modernizar los equipos con los que cuentan los empleados municipales. En total se han adquirido 25 nuevos equipos, tablets para facilitar la gestión de la información en las visitas domiciliarias; la instalación de un nuevo sistema de almacenamiento compartido y un equipo portátil.