

INTERNISA

PROGRAMA FORMATIVO

ALFABETIZACIÓN DIGITAL

PARA EL EMPLEO FEMENINO

Fecha estimada de impartición: noviembre – diciembre | 2021

Duración: 6 sesiones formativas durante 4 semanas

Horas lectivas: 25 horas

Formulario de inscripción <https://forms.office.com/r/tCtnhgvyRZ>



PROGRAMA FORMATIVO ALFABETIZACIÓN DIGITAL PARA EL EMPLEO FEMENINO

- Acercando recursos, herramientas y capacitación a la mujer en Andalucía
- Modelo híbrido: formación y online
- Grupos reducidos de máximo 20 participantes
- Formaciones grupales en grupos de máximo 20 participantes y tutorizaciones grupales de máximo 10 participantes



OBJETIVOS DEL PROGRAMA FORMATIVO FEMENINO INTERNISA

- ✓ Desarrollar la capacidad autoaprendizaje/ formación,
- ✓ Identificar las competencias básicas de alfabetización digital para la búsqueda de empleo,
- ✓ Facilitar el acceso a recursos/ herramientas/infraestructuras útiles para el desarrollo personal - laboral,
- ✓ Diseñar una hoja de ruta de empleabilidad: registro personal de logros



BENEFICIARIAS

- ✓ Mujeres de zonas rurales de Andalucía con edad comprendida entre los 18 y los 45 años,
- ✓ Con cargas familiares
- ✓ Escasa formación certificada
- ✓ Poca experiencia laboral acreditable
- ✓ Posibilidad de reconversión
- ✓ Elevado nivel de brecha digital (amplio grado de conocimiento de app, rrrs pero no de herramientas ofimáticas)



CARACTERÍSTICAS Y METODOLOGÍA

- ✓ Formato híbrido que combina: 1 jornada presencial (5 horas), 4 jornadas de teleformación online de 3 horas cada una (12 horas) y 2 sesiones de tutorización telemática online (6 horas).

El programa tiene una carga lectiva total de 25 horas.

- ✓ **3 grandes bloques formativos:**
 - curso 1 (alfabetización digital)
 - curso 2 (marca personal y empoderamiento)
 - curso 3 (búsqueda de empleo)
- ✓ Abordaje transversal de las competencias digitales (ejemplo creación de perfil de LinkedIn, búsqueda de empleo a través de portales online),
- ✓ Perspectiva holística de la formación como proyecto relacionado con plan vital (ejemplo establecer tipo de jornada laboral a la que pueden optar, experiencia personal replicable al mercado laboral),
- ✓ Se promueve la autoformación a través de material y herramientas de interés disponibles en una plataforma formativa diseñada para el programa, de tal forma que las beneficiarias puedan acceder desde cualquier ordenador existente en su zona (Red Guadalinfo, Ayuntamiento, Centro cultural, Biblioteca etc.)



DURACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE HORAS

- ✓ Total de horas formativas para cada beneficiaria: 25 horas
 - 1 jornada presencial (5 horas), 4 jornadas de teleformación online de 3 horas cada una (12 horas) y 2 sesiones de tutorización telemática online (6 horas)
- ✓ Impartición durante los meses de noviembre y diciembre
- ✓ Duración del programa: 6 sesiones formativas durante 4 semanas



APROXIMACIÓN AL TEMARIO

CURSO I	MÓDULOS
ALFABETIZACIÓN DIGITAL	Módulo 1: Perfil digital
	Módulo 2: Uso práctico del Internet a nivel laboral
	Módulo 3: Conceptos básicos más complejos: elaboración de contenidos digitales, RRSS, reputación, seguridad, etc
CURSO II	MÓDULOS
MARCA PESONAL EMPODERAMIENTO	Módulo 1. Autoestima, autoaprendizaje y motivación*
	Módulo 2. Habilidades sociales y comunicación
	Módulo 3. Aprender a aprender (reconversión)



CURSO III	MÓDULOS
<p>BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO (perspectiva holística) Uso de Canva para maquetar CV; Redacción y faltas de ortografía (herramientas de corrección ortográfica, relación con el esquema básico de la comunicación escrita). Investigación para mercado laboral (como ejemplo concreto para aprender a identificar y clasificar información en internet)</p>	<p>Módulo 1. Búsqueda de empleo</p>
	<p>Módulo 2. Entrevista laboral y CV</p>
	<p>Módulo 3. Autoevaluación y seguimiento (Plan de acción)</p>