



Ayuntamiento de VÍcar
Concejalía de Salud

Corazón del Poniente

CHAMPIONS LEAGUE DE LA FRUTA

Área de Educación, Juventud y Salud del Excmo. Ayuntamiento de VÍcar.

Introducción

Desde la definición de la OMS de Salud como “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, el Ayuntamiento de VÍcar promueve una línea de actuación prioritaria dentro de su ámbito de actuación: Promover estilos de vida saludable que mejoren la calidad de vida de niños, niñas y adolescentes en el municipio.

La Champions League de la Fruta, acción saludable englobada dentro de la Red de Acción Local en Salud (RELAS), es una actividad destinada a mejorar los hábitos alimenticios de los niños y niñas del municipio, en el entorno escolar.

Objetivos

O. General. Desarrollar Plan Local de Salud: Prevención de la Obesidad y promoción de la salud.

O. Específicos. 1. Mejorar los hábitos alimenticios de la población infantil; 2. Promocionar el consumo de frutas y verduras de producción local; 3. Concienciar a educadores, padres y madres de la importancia de una educación en nutrición y alimentación saludable en edades tempranas; 4. Hacer espíritu de equipo y crear una competitividad sana entre centros escolares.



Ayuntamiento de VÍcar
Concejalía de Salud

Corazón del Poniente

Metodología

La Champions League se desarrolla en los nueve centros escolares de primaria del municipio durante dos semanas. Los escolares acuden a las aulas con fruta en su desayuno, anotando un gol por cada porción de fruta que consumen en su carnet individual y que se suma al marcador general de cada clase de cara a la clasificación global del alumnado de cada curso. Todo esto va acompañado de una campaña de imagen muy visual y atractiva para los escolares, motivando además a las familias a que compren fruta y hortalizas producidas en nuestro entorno con el reparto de dípticos informativos y de dos talleres denominados 'Yo desayuno sano' y 'Cómo mejorar la salud de nuestros hijos/as'.

Resultados y conclusiones

Con la participación de todos los centros escolares del municipio de VÍcar con educación infantil, primaria y primer ciclo de secundaria, se han mejorado los hábitos alimenticios de la población infantil de nuestro entorno. El alumnado se ha sentido motivado para consumir frutas y verduras participando de una actividad muy atractiva que además fomenta el trabajo en equipo y una competitividad asociada al deporte y la vida sana.

Las madres y padres son más conscientes de la importancia de una alimentación sana y equilibrada, así como de la necesidad de erradicar modelos de vida sedentarios. Esto se ha conseguido con la puesta en marcha del taller 'Cómo mejorar la salud de nuestros hijos/as' y el desarrollo de los talleres 'Yo desayuno sano' en los mercados de abastos.